足トレ体操教室

さわやかな季節に、楽しく体操をしませんか。

一生歩けるからだづくりをサポートするための体操教室です。

動きやすい服装で、お気軽にご参加ください！

入場無料
事前申込要

令和７年
5月22日（木）
10：00 ～ 11：00
（9：45 ～ 受付）

講　師

豊永 明成　さん
（柔道整復師）

講師プロフィール

2012年に柔道整復師の資格を取得。
同年からつるたか整骨院にて
約7000人の治療に携わる。
現在は出張整体師として
みなさまの健康をサポート
しています。

会　場　１階 けやきホール

対　象　どなたでも

定　員　４０名

申込方法　５月１日（木）より

電話 または １階サービスデスクにて受付

*おあずかりした個人情報は当イベントのみに使用し適切に管理します。

主催・お問い合わせ：リブリオ行橋（行橋市図書館）　☎ 0930-25-1911